

Trainingsplan FC Leusberg Sommer 2022

UHRZEIT	MONTAG VORNE	MONTAG HINTEN	DIENSTAG VORNE	DIENSTAG HINTEN	MITTWOCH VORNE	MITTWOCH HINTEN	DONNERSTAG VORNE	DONNERSTAG HINTEN	FREITAG VORNE	FREITAG HINTEN	SAMSTAG VORNE	SAMSTAG HINTEN
16:00/ 16:30				G-Jugend				G-Jugend	C-Jugend Vorbereitung			
16:30/ 17:00	F-Jugend			G-Jugend	Lebenshilfe			G-Jugend	C-Jugend Vorbereitung	F-Jugend		
17:00/ 17:30	F-Jugend			G-Jugend	Lebenshilfe			G-Jugend	C-Jugend Vorbereitung	F-Jugend		
17:30/ 18:00	F-Jugend		A-Jugend	C-Jugend	Lebenshilfe			C-Jugend	A-Jugend	F-Jugend		
18:00/ 18:30		E-Jugend + D-Jugend	A-Jugend	C-Jugend	Walking Football		E-Jugend + D-Jugend	C-Jugend	A-Jugend	B-Jugend (Vorbereitung)		
18:30/ 19:00		E-Jugend + D-Jugend	A-Jugend	C-Jugend	Walking Football	B-Jugend	E-Jugend + D-Jugend	C-Jugend	A-Jugend	B-Jugend (Vorbereitung)		
19:00/ 19:30		E-Jugend + D-Jugend	1. Senioren	2. Senioren	Walking Football	B-Jugend	E-Jugend + D-Jugend	B-Jugend	1. Senioren	B-Jugend (Vorbereitung)		
19:30/ 20:00	Hobbytruppe		1. Senioren	2. Senioren	Alte Herren	B-Jugend		B-Jugend	1. Senioren	2. Senioren		
20:00/ 20:30	Hobbytruppe		1. Senioren	2. Senioren	Alte Herren			B-Jugend	1. Senioren	2. Senioren		
20:30/ 21:00	Hobbytruppe				Alte Herren					2. Senioren		
21:00/ 21:30												

